

WIE BÜRO. NUR ANDERS.

HOME OFFICE

IN 8 STEPS ZUM
PERFEKTEN HOME-OFFICE

Rund 39 % arbeiten derzeit mehrmals pro
Woche von zu Hause aus.*

Damit Sie sich zu Hause genauso wohlfühlen wie im Büro, haben wir für Sie hilfreiche Tipps und Empfehlungen, die Ihnen das Arbeiten im Home-Office angenehmer machen.

 **biesterfeld**
büromöbel

Planung · Beratung · Konzepte

Biesterfeld Büromöbel GmbH
Brookdamm 17 – 19
21217 Seevetal/Meckelfeld

Tel. 040 709 73 10
Fax 040 768 40 69
info@biesterfeld-buero.de



*Quelle: Bayerische Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt)



HOME OFFICE

RICHTIG EINRICHTEN

01

Um ausreichend Licht zu haben und konzentriert arbeiten zu können, empfiehlt es sich, den Schreibtisch in die Nähe eines Fensters zu platzieren.

Vermeiden Sie Blendeffekte auf dem Bildschirm, denn das ermüdet schnell die Augen und führt auf lange Sicht zu Sehstörungen. Wir empfehlen daher, den **Schreibtisch im 90°-Winkel zum Fenster** aufzustellen.

Außerdem arbeitet es sich angenehmer, wenn offene Bereiche oder Türen nicht im Rücken liegen, sondern der Blick in den Raum gerichtet ist.



HOME OFFICE

DER OPTIMALE TISCH

Nicht jeder hat ein Arbeitszimmer zu Hause. Aus Platzmangel wird dann schnell auf Küchen- oder Esstisch ausgewichen.

Wer länger als die Hälfte seiner Arbeitszeit im Home-Office verbringt, sollte neben einem bequemen (Büro-)Stuhl, auf einen **qualitativ hochwertigen Tisch** setzen, der die richtige Tischhöhe zum Arbeiten im Sitzen hat.

Für mehr Effizienz im Arbeitsalltag und mehr persönliches Wohlbefinden – auch im Home-Office!

SCHREIBTISCHE

02

HOME OFFICE

DER OPTIMALE TISCH

In der Regel haben Schreibtische standardmäßig eine feste Höhe von 72 cm. Je nach Körpergröße und Sitzhaltung empfehlen wir **höhenstellbare Schreibtische**, die sich nach Bedarf manuell in der Höhe anpassen lassen und so eine optimale Sitzposition für kleinere wie auch größere Menschen ermöglichen.





HOME OFFICE

GESUND BLEIBEN

03

Langes Sitzen am PC belastet nicht nur den Schulter-/Nackengebiet, auch unsere Muskulatur und der Kreislauf ermüden und wir fühlen uns schnell ausgelaugt und unkonzentriert bei der Arbeit.

Für mehr Dynamik sorgen **Sitz-Steh-Tische**. Sie ermöglichen auf Knopfdruck einen schnellen Wechsel zwischen sitzender und stehender Tätigkeit und lassen sich optimal auf die gewünschte Tischhöhe einstellen. Besser arbeiten mit Arbeitsplatzlösungen, die Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun!

SITZ-STEH-TISCHE

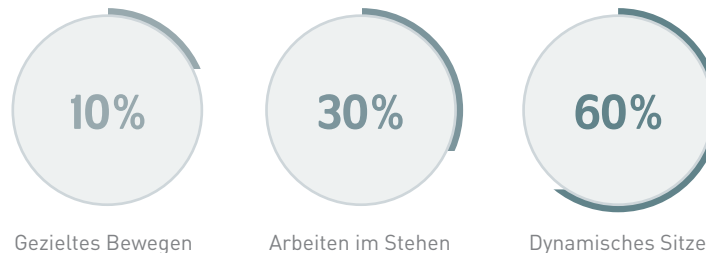
HOME OFFICE

GESUND BLEIBEN

Das schnelle und unkomplizierte Ändern der Tischhöhe ist die Grundidee hinter **höhenverstellbaren Schreibtischen**. Das geschieht in der Regel

- **per Knopfdruck elektromotorisch**,
Verstellbereich: 65-125 cm oder
- **manuell mittels Kurbel**,
Verstellbereich: 65-85 cm oder
- **mit Gasfederunterstützung**,
Verstellbereich: 68-118 cm.

Dabei sind 2-4 Haltungswchsel pro Stunde empfehlenswert, um starre Haltungen und Rückenverspannungen vorzubeugen. Dynamisches Sitzen, Arbeiten im Stehen und gezieltes Bewegen im Home-Office sind deshalb der Schlüssel für Ihre Gesundheit!





HOME OFFICE

STAUHAUM MIT FUNKTION

Flexibler Stauraum mit praktischen Funktionen ist gerade auf engstem Raum oder in kombinierten Wohn-/Arbeitsbereichen gefragt denn je.

Dabei können Sideboards und Regale als Raumtrenner eine gute Möglichkeit sein, Arbeiten und Wohnen optisch und funktional voneinander zu trennen. Gleichzeitig schaffen sie Stauraum für Ihre Unterlagen. Nützliche Utensilien sind schnell griffbereit und Akten oder Unterlagen zum Feierabend in Regalen oder hinter Türen wieder verstaut.

STAUHAUM

HOME OFFICE

STAU RAUM MIT FUNKTION

Unsere offenen Regale, geschlossenen Drehtürenschränke und platzsparenden Schwebetürenschränke schaffen genügend Stauraum für Ihre Unterlagen und Aktenordner im Home-Office. Sie sind in verschiedenen Größen und Ausführungen erhältlich und passen sich an Zimmergröße und Einrichtung optimal an.



P4



COMPONA



SELECT



SELECT



PRISMA 2



HOME OFFICE

ORDNUNG SCHAFFEN

05

Wer kennt das nicht? Im Laufe des Tages sammeln sich viele Notizzettel an, Papierstapel drohen umzukippen und den Kugelschreiber findet man in dem Durcheinander nicht mehr, wo man ihn doch gerade so dringend braucht. Schluss mit dem Chaos auf dem Schreibtisch!

Bürocontainer, Ablageboxen und stylische Trays können Ihnen helfen, die Utensilien des täglichen Bürobedarfs auf einfache Weise zu ordnen, damit sie zum richtigen Zeitpunkt immer griffbereit sind.

ORGANISATION

HOME OFFICE

ORDNUNG SCHAFFEN

Zu viele Dinge auf dem Tisch lenken von den eigentlichen Aufgaben ab. Schaffen Sie deshalb im Laufe des Tages immer wieder Ordnung am Arbeitsplatz.

Schubladen und Utensilien-Boxen können dabei helfen, Kleinteile zu verstauen. Und unsere Büroboxen lösen Ihre überflüssige Zettelwirtschaft auf dem Tisch auf.



Standcontainer



BRIC Box



Bürobox



Materialschub



Sitzhocker



HOME OFFICE

SICHER ARBEITEN

Wer von zu Hause arbeitet, braucht die richtige **Technik**, um weiterhin produktiv zu sein. Neben Desktop-PC, Laptop oder Tablet muss auch der Drucker oder zusätzliche Monitor Platz finden und verkabelt werden. Da kann der Kabelsalat schnell zur Stolperfalle werden oder die Technik Kinder gefährden. Sorgen Sie für mehr **Sicherheit** in Ihrem Zuhause! Mit Ablagen für Drucker oder PC und Kabelbuchsen und Kabelketten ist die Technik schnell angeschlossen und sicher verstaut.

KABELMANAGEMENT

06

HOME OFFICE

SICHER ARBEITEN

Kabelanschlüsse für Monitor und Drucker, LAN-Kabel oder Ladestationen für die mobilen Endgeräte. Zum Einrichten des Home-Office sind viele externe Geräte notwendig, die platzsparend und sicher versteckt werden wollen. Unsere Kabelbuchsen, Kabelkanäle und Halter für Drucker oder PC-Tower sind nützliche Helfer bei der **Elektrifizierung** Ihres Heimarbeitsplatzes.



CPU-Halter



Kabeleinlass -rund



Vertikale Seitenblende



Point



Kabeldurchführung



HOME OFFICE

ZUM WOHLFÜHLEN

Möchten Sie auf eine weiße Wand starren, während sie mit dem Kollegen per Videochat kommunizieren? Sehen Sie. Dann gestalten Sie Ihr Home-Office attraktiver. Wie das geht? Mit unseren stoffbezogenen und mit Motiv bedruckbaren **Wandabsorbern**, die, wie ein Bild, kinderleicht an der Wand angebracht werden können.

Die farbenfrohen Wandabsorber bringen nicht nur frischen Wind ins Arbeitszimmer – sie können nebenbei auch noch die **Akustik** im Raum verbessern.

AKUSTIK



HOME OFFICE

FÜR JEDEN GESCHMACK

Klassisch oder modern, reduziert oder verspielt, skandinavisch oder industriell – es gibt viele Gestaltungsstile. Und für jeden Bürotyp haben wir die passenden Möbel, **Farben und Dekore!**

Wählen Sie aus 22 Standard-Dekoren und 4 Gestellfarben Ihre gewünschte Farbkombination. Zusammen mit Ihrem Interieur zu Hause ergibt sich so ein harmonisches Gesamtbild, das Ihnen noch lange Freude bereiten wird.

Ein Büro zum Wohlfühlen eben.

FARBEN + DEKORE

08

HOME OFFICE

FÜR JEDEN GESCHMACK

Bewusst eingesetzt, mit qualitativ hochwertigen Materialien kombiniert, ist Farbe – egal ob im Home-Office oder im Büro – ein emotionales Design-Element, das nicht nur repräsentativ wirkt, sondern den „grauen“ Arbeitsalltag in eine Atmosphäre von Kreativität und Wohlfühlen verwandelt. Als gestalterische Mittel bieten wir Ihnen dafür eine große Auswahl an Farb- und Stoffvarianten an.

Gerne wird **Ihr Fachhändler vor Ort** Sie zu den verschiedenen Möglichkeiten im Home-Office beraten.

